

# 1. TREFFEN "SENIOREN 55 PLUS " IN WOERTH IM PFARRHEIM ST.THEODARD

---

Am Samstag, den 02.04.11, fand das erste offizielle Treffen der Interessenten fuer den Arbeitsbereich "Senioren 55 Plus" in Woerth statt. Gegen 13.00 Uhr begann Arbeitsbereichsleiter, Wolfgang Uhle, in den Raeumen der Woerther Gruppen mit einem Infovortrag ueber die geplanten Aktivitaeten fuer die 12 ersten Teilnehmer. Eine gemeinsame Interessengrundlage zu suchen war zunaechst Anlass ueber folgende Themen zu sprechen:

- Sinnvolle Freizeitgestaltung
- Planung fuer ein Leben nach dem Beruf
- Wie ist mein Tag strukturiert?

Mit den vorgenannten Themen gingen wir in eine Gespraechsrunde persoenlicher Erfahrungen mit dem Resultat, dass es gute Gespraechsansaetze gibt um das Leben im Alter wertvoller zu gestalten. Einig war man sich ueber die Wichtigkeit einer gewissen Struktur fuer den Alltag die Freude machen soll und auch darueber, dass sinnvolle Freizeitgestaltung auf jeden Fall der Rueckfallvorbeugung dient.

Als Inspiration fuer zukuenftige Treffen oder gar Seminare kam man ueberein, folgende und aehnliche Themen in den Vordergrund zu stellen:

- in Selbstbestimmung aelter werden
  - gesuender leben
  - sich was Neues zutrauen
  - Zielsetzungen im Alter
  - was bedeutet Glaube fuer mich?
- Patientenverfuegung
- Planen gemeinsamer Aktivitaeten  
(Ausfluege, Kurzreisen ,Seminare  
gemeinsame Projekte kreativer Art)

Zu dem Punkt "gesuender Leben" koennte man sich vorstellen einen Workshop zu machen mit dem Titel:  
"Gesuender Kochen - von der Planung ueber den Einkauf bis zum Genuss".

Es wurden auch die persoenlichen Hobbies angesprochen, denen die Weggefaehrten nachgehen, um die Freizeit sinnvoller zu gestalten.

Auch hier gibt es noch Raum fuer Anregungen und Gedankenaustausch.

Alles in Allem ein gelungenes erstes Treffen bei Kaffee und Kuchen, vielen Dank an dieser Stelle fuer die tollen selbstgebackenen Koestlichkeiten.

Besonderen Dank auch an Regionalleiter Alex Cunow fuer die Gastfreundschaft und die Organisation.

Man hat hier eine interessante Grundlage fuer zukuenftige Gespraechе gefunden, bei denen hoffentlich in Zukunft noch einige Interessenten mehr teilnehmen werden.