

FRÜHJAHRSEMINAR

„Kommunikation und Gesprächsverhalten“

Gruppenleiterausbildung Modul 5

Vom 27.02.- 01.03.2015 trafen sich Gruppenleiter, Stellvertreter und Interessierte zur Gruppenleiterausbildung (Modul 5).

Kommunikation und Gesprächsverhalten ist die Basis einer jeden Gruppenarbeit. Ohne Kommunikation findet kein Austausch von Erfahrungen, Gedanken und Gefühlen statt.

In diesem Seminar ging es darum, zu erlernen wie in den Gruppen Kommunikation stattfinden kann. Nicht nur Kommunikation ist wichtig, sondern auch ein Aktives zuhören. In einigen Übungen wurde den Teilnehmern die Unterschiede des Zuhörens deutlich gemacht.

Danach besprachen wir, dass es in einem Gespräch fördernde und hindernde Antworten gibt. Manchmal entscheidet die Satzstellung, ob eine Antwort förderlich oder hinderlich ist.

Auch ein Feed-Back zu geben oder anzunehmen ist gar nicht so einfach.

In Kleingruppen wurden diese Themen besprochen und geprobt.

Das Thema Konfliktsituationen in der Gruppe, evtl. Deeskalation konnte aus Zeitgründen nicht mehr ausführlich besprochen werden.

Jedem Teilnehmer wurde vermittelt wie wichtig eine gute Kommunikation ist, nicht nur in der Gruppe, sondern in allen Lagen unseres Lebens.

Christina Deckarm