

Frauenseminar des DV- Speyer vom 13.-15.05.2011

Die weibliche Kraft entdecken

Zu Beginn des Seminars, stellte unsere Referentin Monika Horneff (Dipl.-Sozialpädagogin) die Frage, was für uns weiblich ist, "Frau sein" ausmacht. Wir merkten schnell, dass "Frau sein" nicht nur Schuhe und Handtaschen kaufen (obwohl das natürlich viel Spaß macht) ist, sondern viel mehr. Da wäre zum Beispiel das Mutter sein, Ehefrau - Lebensgefährtin, Familienmanagerin, Tierpflegerin (wenn Haustiere da sind), Beruf, Ehrenamt usw. Um dies alles zu bewältigen brauchen wir jede Menge Kraftquellen. Im Laufe des Seminars entdeckten wir, dass wir alle viele Kraftquellen bereits kennen. Das kann ein schöner Spaziergang in der Natur sein, ein duftendes Bad, Wellness und Entspannung, Partnerschaft, Musik, Bücher, Haustiere usw. sein. Als Mädchen träumten viele von uns einmal Prinzessin zu sein. Monika gab uns die Gelegenheit sogar Königin zu sein, aber auch Dienerin. Erstaunlicherweise war das Königin sein, zuerst schön, dann den meisten schnell langweilig, oder gar unangenehm. Vielen gefiel es besser, als Dienerin kreativ zu sein, die Königin zu beeinflussen, zu umsorgen und zu verwöhnen. Am Ende des Seminars war uns klar, es sind nicht die großen Dinge im Leben, die uns Kraft spenden, unser Leben lebenswert machen, uns zur Frau machen. WIR SIND, WIE WIR SIND!!! Manchmal ein bisschen verrückt, Schmusekatzen, Verrucht, Sexy, Partnerin, Mutter, Managerin. Jede von uns ist einmalig, und das ist gut so!!!

Christina Deckarm