

## *Jahrestreffen der Selbsthilfegruppen im Saarpfalzkreis*

### *Caritaszentrum Saarpfalzkreis*

*Am 18.11.2014 fand unser jährliches Treffen der Selbsthilfegruppen des Saarpfalzkreises statt. Wie jedes Jahr war das Caritaszentrum – Saarpfalzkreis, in Homburg unser Treffpunkt.*

*Frau Lauer und Herr Willie von der Suchtberatungsstelle hatten eingeladen um über Neuerungen und Veränderungen zu berichten. So stellte Herr Willie das Familienprogramm vor. Ein weiteres Thema war Sucht und Migration – Ausländeranteil in der Suchtarbeit – was dies für die Selbsthilfegruppen bedeutet – z.B. Sprachprobleme, erschwertes einbringen in die Gruppe, andere Kulturen (Alkohol trinken ganz normal) – Frauen zählen unter Umständen nichts.*

*Ein weiteres Thema war „Junge Suchtkranke“. Hier stellte Frau Spanier von der Beratungsstelle St. Ingbert und der Kreuzbund vertreten durch Christina Deckarm die Gründung der Gruppe für „Junge Suchtkranke“ in St. Ingbert vor - erläuterten die Schwierigkeiten junge Menschen zum Besuch einer Gruppe zu motivieren.*

*Einbindung der Selbsthilfe in die Reha – Erfahrungen der Selbsthilfe im Klinikbereich und in der ambulanten Reha – Vorstellungen der jeweiligen Gruppen - war ein spannendes und umfassendes Diskussionsthema.*

*Wichtig war auch der Austausch mit den anderen Selbsthilfeverbänden – in unserer Unterschiedlichkeit haben wir alle ein Ziel „Zufrieden Abstinenz zu leben und zu bleiben“.*

*Christina Deckarm Regionalleiterin Saarpfalzkreis*